GEDRAGSCODE VKF

Karatecode

Vlaamse Karate Federatie
14/09/2019

Ethisch verantwoord sporten=

=

de karatecode, ons DNA

De VKF wil met haar karatecode en de gedragscodes aantonen welke kernwaarden zij hoog in het vaandel draagt, welke wenselijk zijn en welke afgekeurd worden. De VKF vindt het belangrijk dat elke karateka zich aanvaard voelt en karate kan beoefenen op eigen tempo en niveau.

De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van elke karateka dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden.

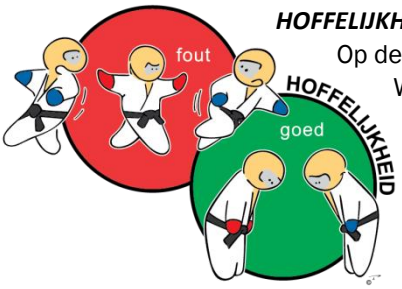
De VKF biedt de karatecode aan per doelgroep aan haar clubs. Clubs kunnen dit gebruiken als instrument. Zij kunnen de karatecode overnemen en 'eigen' maken aan de club. Uiteraard mogen eventuele aanpassingen niet in strijd zijn met die van de VKF.
De karatecode werd opgesplitst per doelgroep:

- de karateka's jonger dan 12
- de karateka's ouder dan 12
- de ouders van de karateka's
- de jongvolwassen en volwassen karateka
- de trainers van de club en van de elite van de federatie
- de coaches en begeleiders van de club en van de federatie
- de official
- de bestuurders

Daarnaast heeft de VKF standaard gedragscodes opgemaakt welke de clubs eveneens kunnen gebruiken.

KARATE CODE

Voor de karateka jonger dan 12

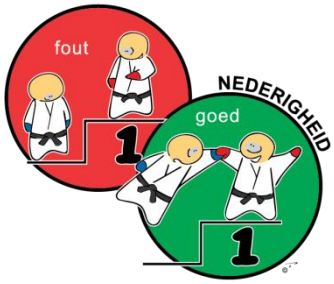


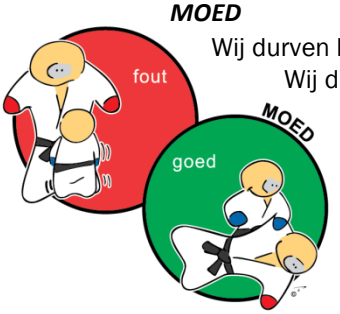
HOFFELIJKHEID

Op de karatetraining groeten we iedereen met een korte hoofdbuiging.
Wij kijken mee rond, bieden onze hulp aan of zoeken even mee wanneer een mede-karateka iets kwijt is…
We luisteren aandachtig naar wat de trainer te zeggen heeft.
Met het woordje 'Sempai' of 'Sensei' trekken we de aandacht van de lesgever zodat we iets kunnen vragen.

NEDERIGHEID

We weten dat we nog veel moeten leren, ook al hebben we een mooi gekleurde gordel.
We zijn blij als we winnen, maar blijven er kalm bij.
Wij weten dat we winnen ondermeer doordat we samen met anderen hebben kunnen oefenen.
Wij weten dat we het goed kunnen doordat anderen het ons leerden.



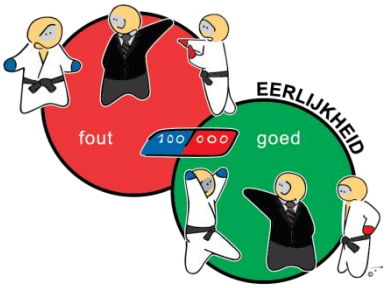


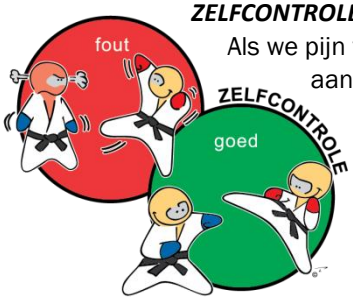
MOED

Wij durven kumite doen tegen een grotere en sterkere tegenstander.
Wij durven onze kata tonen aan een grote groep kijkers.
We gaan toch naar de les, zelfs als we ons minder lekker voelen.
We volharden en beginnen opnieuw na een mislukking.
We geven niet op, ook niet als het even moeilijk is.
We durven kiezen voor de moeilijke weg.

EERLIJKHEID

Wij oefenen correct , ongeacht onze graad, door snel en duidelijk aan te vallen.
Wij vertellen maar zaken als we er 100% zeker van zijn.
We bedenken geen smoes als we te laat zijn.
We bedenken geen uitvlucht als we iets hebben mis gedaan.



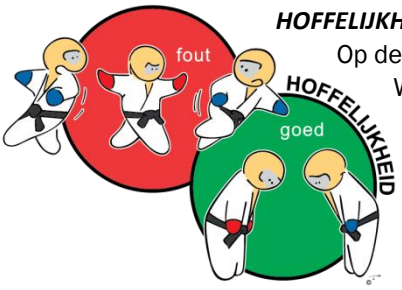


ZELFCONTROLE

Als we pijn voelen zeggen we dat op kalme wijze aan onze tegenstander of trekken we de aandacht van onze lesgever met 'Sempai' of 'Sensei' en vertellen hem op een rustige manier wat er scheelt.
Als we heel erg blij zijn om iets dan mogen we dat wel tonen maar op een rustige manier.
Op training of wedstrijd zorgen we er steeds voor dat onze gordel correct geknoopt is.
We controleren onze aanval, zodat we onze vriend niet kwetsen.

KARATE CODE

Voor de karateka ouder dan 12

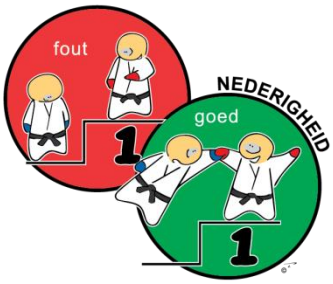


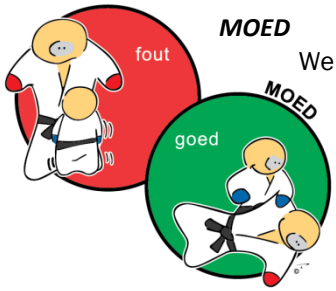
HOFFELIJKHEID

Op de karatetraining groeten we iedereen met een korte hoofdbuiging.
We zetten onze GSM af als we de dojo binnen komen.
We gebruiken sociale netwerksites om contact te houden met vrienden binnen en buiten de karate. We weten dat we de uitstraling van onze sport hierdoor mee bepalen.
We schrijven of vertellen enkel zaken als we er 100% zeker van zijn.
We steken een handje toe als de trainer of onze ouders er om vragen.
We verwelkomen iedereen in onze groep en respecteren iedereen.

NEDERIGHEID

We weten dat we al iets kunnen maar ook dat we toch nog veel kunnen leren.
We zijn blij als we winnen, maar blijven er kalm bij.
Wij begrijpen dat ouders en trainers soms een andere mening hebben dan de onze.



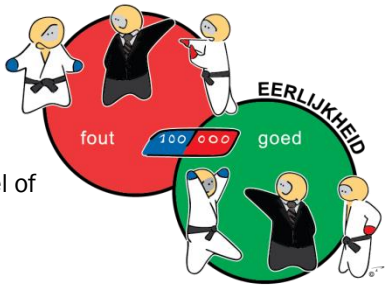


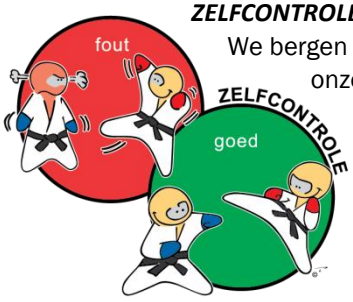
MOED

We durven onze mening geven en doen dit op een vriendelijke en hoffelijke manier.
We volharden, en beginnen opnieuw na een mislukking. We geven niet op, ook niet als het even moeilijk is.
Wij durven kumite doen tegen een grotere en sterkere tegenstander.
We durven kiezen voor de moeilijke weg.

EERLIJKHEID

Wij oefenen correct, ongeacht onze graad, door snel en duidelijk aan te vallen.
We gaan eerlijk na waarom we niet op training waren.
Wij geven antwoord als ons iets gevraagd wordt en geven aan wat we wel of niet willen vertellen



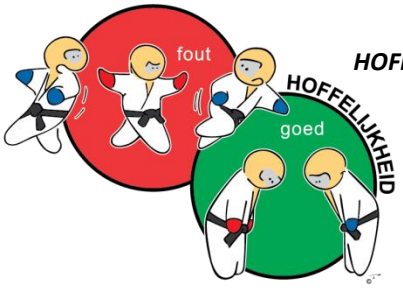


ZELFCONTROLE

We bergen alles wat we nodig hebben voor de training of de wedstrijd proper en netjes op in onze sporttas.
We eten gezond en nemen eerder een appel dan een chocoladereep.
We zorgen dat we op tijd komen voor de training of wedstrijd.
We controleren onze aanval, zodat we onze kameraden niet kwetsen.

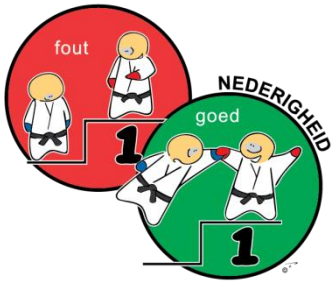
KARATE CODE

Voor de ouders van karateka's



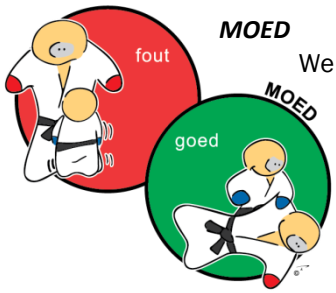
HOFFELIJKHEID

We zorgen ervoor dat onze zoon en/of dochter steeds een propere karategi kan dragen op wedstrijden en trainingen.
We gedragen ons respectvol tegenover de vrijwilligers die onze kinderen mee trachten op te voeden.
We zijn ons bewust van onze voorbeeldfunctie



NEDERIGHEID

We zijn dankbaar voor de inzet van alle vrijwilligers die betrokken zijn bij het karateonderricht van ons kind.
We trachten de prestatie van ons kind te relativeren.

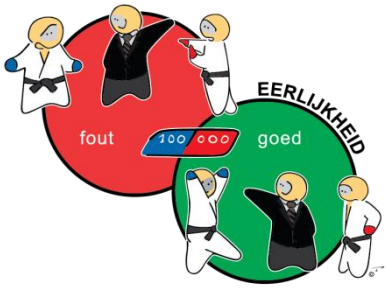


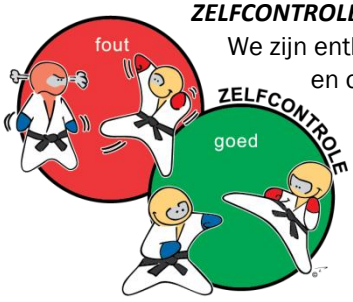
MOED

We moedigen ons kind aan om te blijven trainen zelfs al zijn de oefeningen moeilijk.
We proberen ons kind de kansen te geven zodat hij/zij datgene kan bereiken wat in zijn/haar mogelijkheden ligt.
We zijn gul met lof voor hun inzet.
We houden rekening met het niveau van het kind en laten het kind in zijn waarde.
We durven een probleem met een trainer/coach/clubregel aankaarten.

EERLIJKHEID

We trachten de prestatie van ons kind te relativeren.
We vragen uitleg over beoordelingscriteria.
We hebben de plicht onszelf te informeren daarover.
We zijn eerlijk tegen over onszelf en ons kind over onze verwachtingen: hij/zij moet niet de beste zijn, wel het beste van zichzelf geven, ervaringen opdoen en genieten.



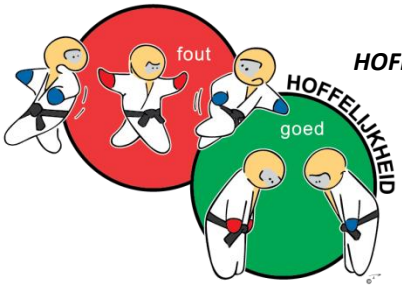


ZELFCONTROLE

We zijn enthousiast en bezorgd en uiten dit op het gepaste moment, op de gepaste plaats en op de gepaste manier.
We kennen onze plaats als ouder.
We aanvaarden het oordeel van de scheidsrechters/examinatoren.
We beheersen ons in een discussie over clubregels/examenuitslag/klacht van de kinderen.
Wij veroordelen elk gebruik van geweld.
We brengen ons kind tijdig naar de karatetraining of -wedstrijd.

KARATE CODE

Voor de jongvolwassene en volwassen karateka's

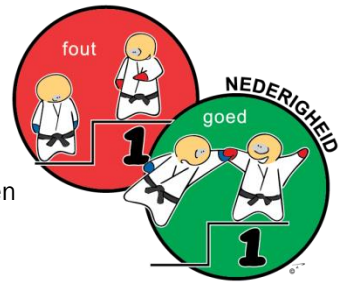


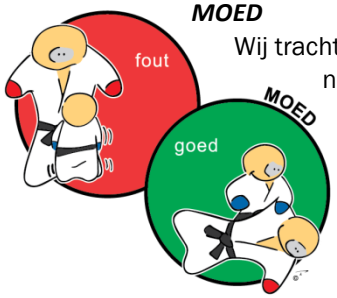
HOFFELIJKHEID

Op de karatetraining groeten we iedereen met een korte hoofdbuiging.
Wij trainen in een propere karate-gi.
Wij zorgen ervoor dat we tijdig aanwezig zijn.
Wij helpen zoveel mogelijk mee aan clubactiviteiten.
We zijn ons bewust dat we medeverantwoordelijk zijn voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving, voor zichzelf en voor anderen.

NEDERIGHEID

We zijn blij met de behaalde prestaties en weten tegelijkertijd dat we nog veel kunnen leren.
Wij herkennen onze eigen onvolmaaktheden en de kwaliteiten van onze tegenstanders, en leren hieruit.
We respecteren de waardigheid van elke persoon, sluiten niemand uit en zullen geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen.



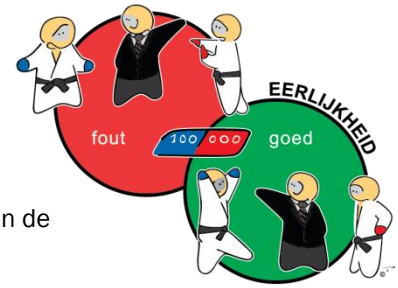


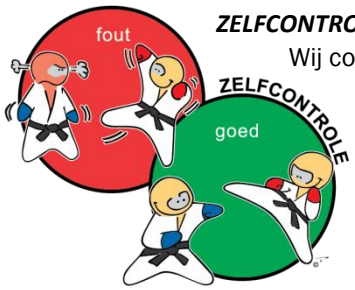
MOED

Wij trachten elk obstakel te overwinnen, maar hebben ook de moed om toe te geven als er iets niet lukt.
Wij proberen steeds opnieuw ons doel te bereiken.
Wij durven kumite doen met hogere gordels.
Wij durven een engagement aan te gaan in onze club.
Wij nemen meldingen van grensoverschrijdend gedrag ernstig en ondernemen de nodige stappen zoals voorgeschreven door de federatie.

EERLIJKHEID

Wij kennen onze grenzen en brengen onszelf en anderen niet in gevaar.
Wij kunnen onze fouten toegeven.
Wij voeren de oefeningen uit zoals gevraagd door de trainer.
Wij nemen geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van externen om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden melden we dit aan het bestuur.



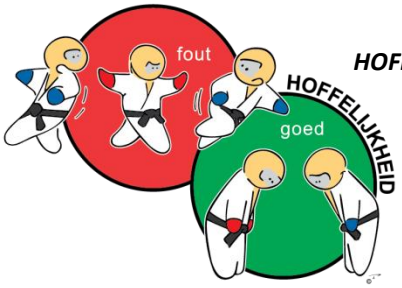


ZELFCONTROLE

Wij controleren onze aanval, zodat we onze tegenstander niet kwetsen.
Wij zijn onze emoties de baas en kunnen successen en nederlagen een plaats geven.
Wij houden rekening met het niveau van onze tegenstander zodat wij beiden ervaring en voldoening kunnen opdoen.

KARATE CODE

Voor de trainers



HOFFELIJKHEID

We weten dat wij een voorbeeld zijn voor al onze karatebeoefenaars en trachten aldus te ageren: wij zijn vriendelijk, we zijn gedisciplineerd, we houden ons aan de richtlijnen van de federatie, van de club, ...

We hebben respect voor het “niet kunnen” of “nog niet kunnen” van onze karatebeoefenaars.

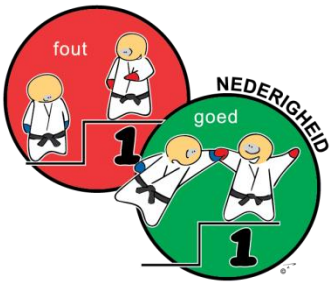
We respecteren de grenzen van elke karateka. We maken enkel fysiek contact in functie van het leeraspect van de karate.

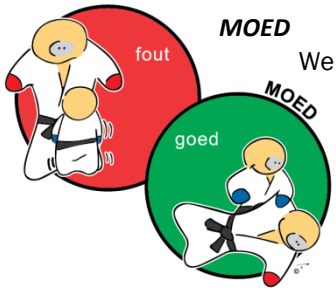
NEDERIGHEID

We zorgen ervoor dat onze trainingen in functie staan van onze karatebeoefenaars en vergeten onze eigen wensen en doelen.

We scholen ons zo veel mogelijk bij door deel te nemen aan de door de federatie voorziene bijscholingen en trainingen.

We proberen voortdurend onszelf te relativeren, onze bereikte status, zelfs onze realisaties.





MOED

We overleggen met ouders en zoeken naar oplossing als een jongere zich niet houdt aan de richtlijnen van de clubwerking.

We reageren op ongepast gedrag van een karatebeoefenaar.

We hebben de moed telkens weer opnieuw te beginnen.

Wij moeten de moed opbrengen om ons te verzetten tegen ontgoocheling.

We nemen meldingen van grensoverschrijdend gedrag ernstig en ondernemen de nodige stappen zoals voorgeschreven door de federatie.

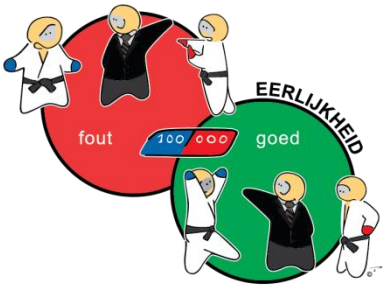
EERLIJKHEID

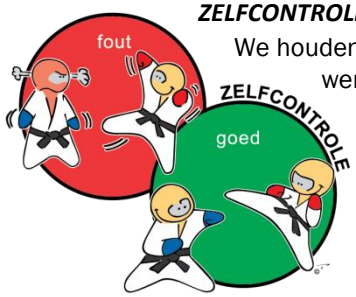
We zijn consequent in ons denken en handelen.

We zeggen eerlijk waar we voor staan.

We geven dezelfde kansen en mogelijkheden aan iedereen, volgens dezelfde richtlijnen.

We hanteren zoveel mogelijk objectieve criteria bij het beoordelen van een prestatie.





ZELFCONTROLE

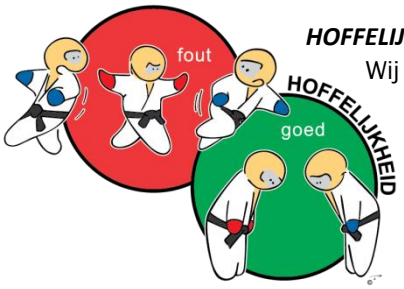
We houden onze lessen gedisciplineerd om in een zo goed mogelijke sfeer te kunnen werken, zodat het leerproces optimaal verloopt.

We leggen onszelf discipline op.

Als trainer en coach hebben we een plicht op ons genomen, we trachten die correct en gepast uit te voeren.

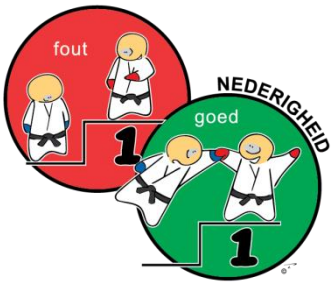
KARATE CODE

Voor de coaches en begeleiders



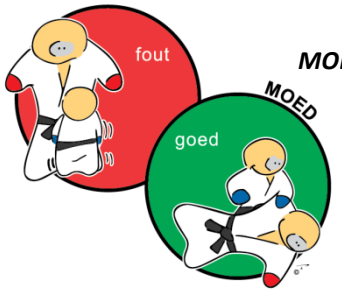
HOFFELIJKHEID

Wij reageren op onbetamelijk gedrag van kampers en supporters.
We trachten zo goed mogelijk en correct de richtlijnen van de scheidsrechters te volgen.
We aanvaarden de mening van anderen.
We weten dat we een voorbeeldfunctie hebben in het respecteren van de mening van het scheidsrechtersteam.



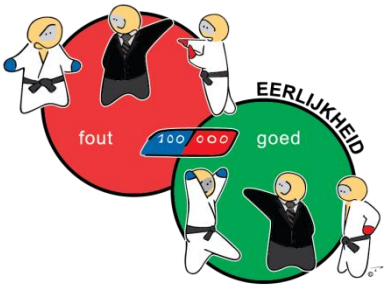
NEDERIGHEID

We aanvaarden het oordeel van de scheidsrechters.
We leren onze kampers te aanvaarden dat deelnemen belangrijker is dan winnen.
We tonen alle respect voor de inzet van de kampers.



MOED

We motiveren onze karatebeoefenaars om deel te nemen aan wedstrijden.
Wij reageren op onbetamelijk gedrag van kampers en supporters.
We volharden in het begeleiden van minder goede karatebeoefenaars.
Durven ingaan tegen wensen/eisen van kampers en/of ouders.
We nemen meldingen van grensoverschrijdend gedrag ernstig en ondernemen de nodige stappen zoals voorgeschreven door de federatie.



EERLIJKHEID

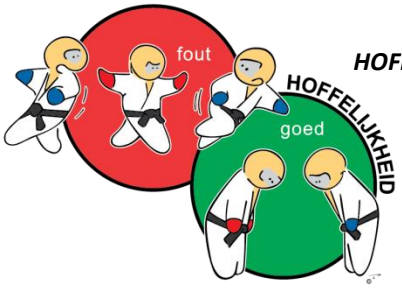
Wij streven naar mooie overwinningen door fair behaalde overwinningen.
We hanteren objectieve criteria bij oordeel over prestatie, er is geen favoritisme.

ZELFCONTROLE

We zijn heel erg blij met een overwinning en tonen dit op een serene manier.
We zorgen dat onze kledij als coach steeds in orde is.

KARATE CODE

Voor de official

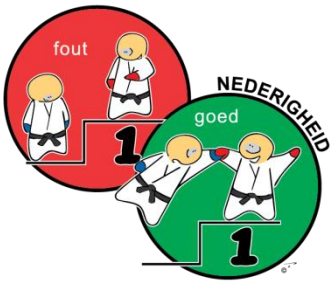


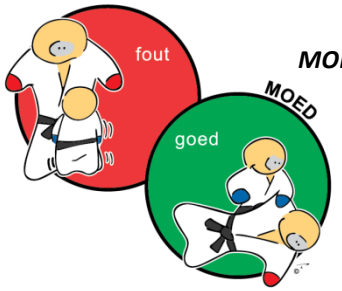
HOFFELIJKHEID

We zijn een voorbeeldfunctie voor de deelnemers.
We gaan respectvol om met alle betrokkenen (vrijiwilligers, ouders, deelnemers, supporters…)
We zorgen dat de sport als een positieve waarde beschouwd wordt door alle betrokkenen.

NEDERIGHEID

We helpen waar we kunnen. We verlenen diensten tav de organisatie zodanig we een sportief verloop kunnen garanderen.
We steunen het beleid rond sportief gedrag.
We zijn collegiaal tegenover andere officials.



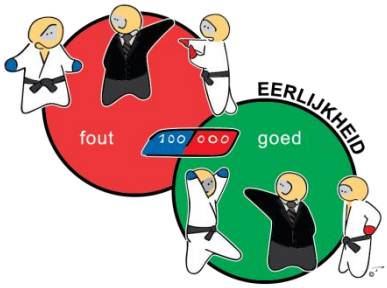


MOED

We zorgen voor een veilige omgeving waarin we de sociale veiligheid waarborgen.
We nemen meldingen van grensoverschrijdend gedrag ernstig en ondernemen de nodige stappen zoals voorgeschreven door de federatie.

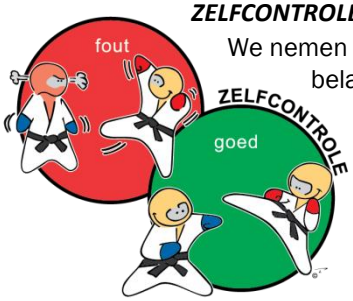
EERLIJKHEID

We zijn neutraal in onze beslissingen, en laten geen enkele vorm van matchfixing toe. Bij enige vorm van matchfixing melden we dit aan het bestuur van de federatie.
We houden ons aan de reglementen en zien toe op het de naleving van de reglementen door anderen.



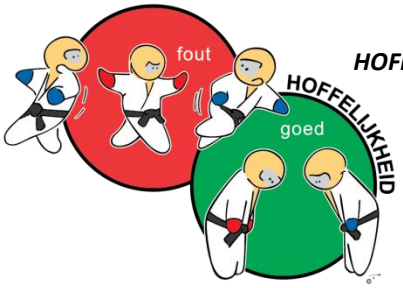
ZELFCONTROLE

We nemen geen gunsten of dergelijke aan die in het voordeel zullen zijn van een belanghebbende of welke in strijd is met de integriteit van een karateka.



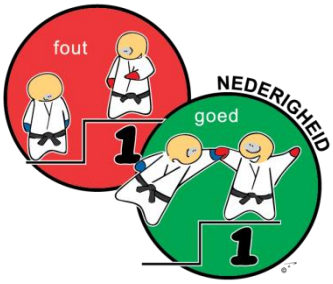
KARATE CODE

Voor de bestuurder, werknemer



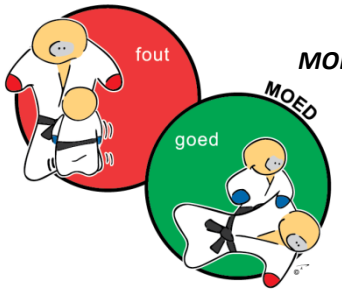
HOFFELIJKHEID

We luisteren naar sporters, ouders, coaches…
We leren onze karateka's elkaars grenzen te aanvaarden. We leren ze zorgzaam omgaan met anderen en materiaal.
We zijn een voorbeeld voor anderen en laten geen gedragingen toe die karate in diskrediet zou brengen.
We stellen ons collegiaal op en treden steeds op als een college.



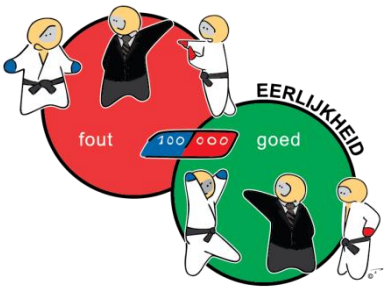
NEDERIGHEID

We betrekken onze leden en geven hen inspraak in het beleid.
We zijn dienstig tov de organisatie. Het belang van de vereniging en haar leden staan voorop.



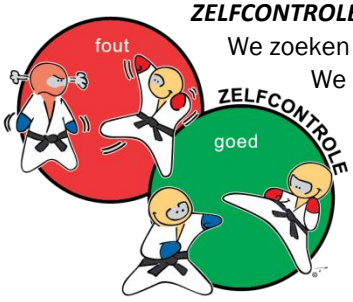
MOED

We staan in voor een veilige omgeving.
We scheppen een sfeer zodanig de sociale veiligheid gewaarborgd wordt.
We nemen meldingen van grensoverschrijdend gedrag ernstig en ondernemen de nodige stappen zoals voorgeschreven door de federatie.



EERLIJKHEID

We stellen duidelijke regels en voorwaarden voorop en gieten deze in de vorm van reglementen die samengaan met de reglementen van de federatie.
We zien erop toe dat de karateka's deze reglementen naleven.
We stimuleren onze karateka's en onze vrijwilligers tot fairplay.
We handelen zo transparant mogelijk. We geven inzicht in ons handelen.



ZELFCONTROLE

We zoeken gekwalificeerde trainers zodanig de kwaliteit gegarandeerd wordt.
We zijn in staat om belangenvermenging te herkennen en af te wenden. We slaan geschenken of giften van externen af die bedoeld zijn voor een persoonlijk voordeel.